**QUY TRÌNH TRỒNG NẤM LINH CHI**

**1/các điều kiện chính**:

* Ánh sáng (mặt trời hay đèn, không chiếu trực tiếp), nhiệt độ(25-30 độ C), độ ẩm(80-95%), thông khí gió lưu thông trong trại.

**2/Quy trình chăm sóc thu hái nấm:**

* Quan sát thấy phôi nấm đi 2/3 bịch-3/4 bịch là đủ sức ra nấm
* Bỏ nấm vào nơi trồng, xả nước xuống sàn và lên bịch để kích hoạt tạo bào thể. Sau một thời gian nấm sẽ lú ra thì bắt đầu tưới nước.
* Độ ẩm 85-90%, ngày tưới 3-4 lần tùy theo mùa.
* Tháo gòn, giấy ở miệng bịch ra, nhổ cả nấm con nếu vướng vào gòn,không tưới tai nấm.
* Khi bắt đầu tưới lần đầu, 3 ngày đầu tưới rất mỏng vào buổi sáng, các ngày tiếp theo tưới trươc 8 giờ sáng và chiều trước khi tắt nắng, không tưới trực tiếp mà chỉ phun sương tạo độ ẩm.
* Tỉa các tay nấm nhỏ hay xấu đi chỉ để lại một tai để dồn sinh khối vào một tai nấm duy nhất giúp tai nấm to, nâng cao chất lượng.
* Mặt trên xuất hiện lớp bào tử thì giảm tưới, mục đích để bào tử bám chặt vào tai nấm.
* Trước khi thu hoạch phải ngưng tưới từ 5-7 ngày để rút bớt nước trong nấm và giúp bào tử bám chặt, dễ thu hoạch.
* Dùng tay nhổ cả gốc đem ra ngoài sau đó vệ sinh kỹ.

**3/ Các yếu tố gây bất lợi cho nấm**

* Không để chuột, kiến trong trại vì sẽ cắn phá và truyền bệnh cho nấm.
* Xem xét thường xuyên, các nấm có mốc xanh, mốc đen, có mùi hôi thì lấy ra thiêu hủy.

**4/ giá cả**

* Giá 300.000 đồng 1 kg tươi và 700.000-800.000 1 kg khô.

**5/Giá trị về sức khỏe:**

* Có tác dụng phòng chữa bệnh tốt: phòng ngừa bệnh ung thư, tăng cường hệ miễn dịch, hệ hô hấp, tiêu hóa, tim mạch, bài tiết… và cũng có tác dụng chống lão hóa tốt.